



宿場町桑名は美味しいもの満載！  
お近くにお立ち寄りの際は是非、桑名の味をご賞味ください！



## 桑名流！しぐれ肉巻きおにぎりが食べられるお店

①桑名シティホテル レストランフィレ ☎ 0594-21-8718  
桑名市中央町3丁目23番地

桑名特産しぐれ、豚肉、特製たれが織り成す豊かな美味観賞をお楽しみ下さい。お客様が主役のレストランフィレ、おいしい交差点。



☎ 11:00~21:00 (L.O.20:30) ☎ 年中無休 有

②湾岸長島パーキングエリア(上下線) ☎ 0594-45-8585 ☎ 0594-45-8588  
(上)桑名市長島町松蔭427-2 (下)桑名市長島町松蔭393-2

年間、約15,000個販売する「しぐれ肉巻きおにぎり」は、当エリアの名物メニューの1つです。是非ご賞味ください。



☎ 7:00~22:00 (販売は11:00~) ☎ 年中無休 有

③瑞宝志ぐれ茶屋店 ☎ 0594-25-1825  
桑名市桑栄町2番地桑栄メイト2F

志ぐれの製造をしていますので、直売店では志ぐれも販売しています。店内では、志ぐれ茶漬も食べられます。



☎ 7:00~18:00 ☎ 水曜日 無

④歌行燈 本店 ☎ 0594-22-1118  
桑名市江戸町10

桑名名物しぐれ肉巻きと桑名産(地蛤)を使った焼蛤、当店自慢の釜あげうどんをセットにした「桑名御膳」です。



☎ 11:00~21:30 ☎ 年中無休 有

⑤戦国 秀吉 ☎ 0594-24-4607  
桑名市小貝須1588-2

I love Kuwana!!  
桑名への愛がいっぱい詰まった肉巻きおにぎりを召し上がっていただけます。是非、お越しください。



☎ 17:00~23:00 ☎ 水曜日、第2水曜日 有

## 桑名カレーが食べられるお店

①桑名シティホテル レストランフィレ ☎ 0594-21-8718  
桑名市中央町3丁目23番地

ポークとビーフの境界線、桑名で生まれた桑名カレー。レストランフィレがお届けする、美味しい巡り合い。2種類のカレーが織り成す美味観賞をお楽しみ下さい。



☎ 11:00~21:00 (L.O.20:30) ☎ 年中無休 有

②喫茶 サフラン ☎ 0594-21-0989  
桑名市相川町45

桑名カレーはポークとビーフの分岐点。是非一度、ご賞味ください。



☎ 7:00~17:00 ☎ 月曜日 有

⑥長島温泉湯あみの島・和風カフェテリア ☎ 0594-45-1111  
桑名市長島町浦安333

様々なお食事メニューに囲まれた大広間でご家族、グループで楽しくお食事をお召し上がりください。大人気の「肉巻きおにぎり」は、土日祝の限定販売ですので、お早め!! ※湯あみの島の入館料が別途必要です



☎ 11:00~20:00 ☎ 夏季と冬季に各5日間の休業日あり (季節変動) 有

⑦味処 古都 ☎ 0594-24-7734  
桑名市常盤町51

旬の魚を中心に多数メニューをとりそろえております。カウンターでゆっくりと、又少人数様より25名様様ご利用いただけます宴会場もございます。



☎ 11:30~13:30 ☎ 月 (ランチは土日休み) 有

⑧瑞宝志ぐれ外掘店 ☎ 0594-24-3988  
桑名市外堀145

志ぐれの製造をしていますので、直売店では志ぐれも販売しています。その志ぐれを使って、志ぐれ肉巻きおにぎりを販売しています。



☎ 7:00~18:00 ☎ 水曜日 無

⑨歌行燈 桑名駅前店 ☎ 0594-21-1117  
桑名市中央町1-31-1

桑名名物しぐれ肉巻きと桑名産(地蛤)を使った焼蛤、当店自慢の釜あげうどんをセットにした「桑名御膳」です。



☎ 11:00~22:00 ☎ 年中無休 有

⑩笑楽和(えがお) ☎ 0594-25-2221  
桑名市桑栄町1-1サンファーレ1F

おいしい酒肴と焼酎のお店、桑名駅前にて朝5時まで営業しています。飲んだシメには、笑楽和名物はまぐりラーメン!!



☎ 18:00~5:00 (L.O.4:00) ☎ 日曜日 無

## バンブー焼きそばが食べられるお店

⑫カフェレスト 白馬 ☎ 0594-76-7707  
東員町六把野新田136

カフェレスト白馬のバンブー焼きそばは、鉄板ナポリタン風に薄いつゆ焼きを敷いてあります!!



☎ 7:00~17:00 ☎ 不定休 有

⑬cafe rest 茶園 ☎ 0594-76-6636  
東員町瀬古泉 503-1

茶園は瀬古泉工業団地にあります。お客様に美味しいものを食べてもらいたい、いい思い出でもらおうと始めたお店も、気づけば、もう30年以上です。朝は毎日7時30分から5種類のパワエティー豊かなモーニングサービスを用意しています。お昼は日替りランチ700円で満腹になってもらおうと毎日いろいろ手作りで頑張っています。アットホームな雰囲気の店ですが、これからも宜しくお願いします。



☎ 平日7:30~18:00 土、祝7:30~17:00 日曜日 有

⑭中華食堂 三七(SANA) ☎ 0594-76-2127  
東員町中上275-3

東員B-1グランプリ優勝のニラステーキ等、おいしい点心や坦々麺が食べられます。



☎ 11:30~14:00 ☎ 年中無休 有

⑮野 路 ☎ 0594-21-9096  
桑名市柳原131-2

御客様が来店してからサイフォンにて、コーヒーをたてます。とても香り高く美味しくお召し上がりいただけます。



☎ 7:00~18:00 ☎ 火曜日 有

⑯どんぐり ☎ 0594-31-3932  
桑名市野田3-7-9

あたたかい雰囲気のアットホームな喫茶店です。是非、ゆっくりとしたひと時を過ごしてお越しください。



☎ 8:30~18:30 ☎ 日曜日 有

## 箱寿司

⑳すし工房なばな ☎ 0594-42-2223  
桑名市長島町鉤江119-1

長島に伝わる郷土料理を、現代風にアレンジして、長島の母ちゃんたちがお薦するお寿司です。「なばなの花市場」「Aコープ長島店」「桑名三八市」や「軽トラ市」などで好評販売中!!



☎ 1月1、2、3 有

㉑その他肉巻きおにぎり、コロッケが食べられるお店

店名	住所(桑名市)	TEL(0594)	営業時間	定休日
㉒ どんか	有楽町60	24-9100	17:00-5:00 日、祝16:00-1:00	火曜日
㉓ デリカ工房「くわのみ」	今島字江向1823-2	29-3811	9:00-16:00	土曜日、日曜日、祝日
㉔ お食事処 佳美	長島町西外面1553	42-0269	11:00-14:00 17:00-21:00	月曜日
㉕ 多度グリーンファーム	多度町御衣野4132	48-7447	9:00-17:00	第二・第四水曜日
㉖ どりん子 松ヶ島店	長島町松ヶ島457	42-2767	11:00-14:00 17:00-20:00	水曜日、第三水曜日

⑰喫茶 にわ ☎ 0594-21-2271  
桑名市大町15

地元特産の筍を使ったバンブー焼きそばを熱々鉄板に乗せて提供いたします。他にも筍を使ったイタリアンスパゲティ、ピラフなども御座います。ぜひ、一度御来店下さい。



☎ 7:30~17:00 ☎ 土曜日 有

## 桑名コロッケが食べられるお店

⑲美鈴コロッケ ☎ 0594-21-7236  
桑名市三崎通り 5-1

桑名の特産品、タケノコ入りの手作りコロッケ。タケノコをイメージした三角形のかわいい形! 材料にこだわり、桑名のこめ油を使用、店先では揚げたてのコロッケを召し上がりいただけます。



☎ 10:00~19:00 ☎ 日曜日 有

㉑大倉スーパー ☎ 0594-42-1223  
桑名市長島町大倉1-406

長島町大倉にある大倉スーパーでは、地元を意識できる食べ物をコンセプトに試行錯誤を繰り返しています。イベント販売などに多数参加して、桑名をアピールできるB級グルメに育てていこうとしています。



☎ 10:00~19:00 ☎ 月曜日 無

## はまぐり丼 期間限定

㉒はまぐりプラザ ☎ 0594-22-6010  
桑名市大学赤須賀86番地21

地元桑名産の蛤が、お手頃価格でお召し上がりいただけます。詳しくは、はまぐりプラザへお問い合わせ下さい。



☎ 11:30~13:30 ☎ 火曜日 有